

Estou Grávida » Sexo na gravidez

O sexo durante a gravidez gera muitas dúvidas para casal. O quê pode? O que é perigoso? Vai machucar o bebê? E por aí vai...

Em primeiro lugar, o sexo não muda. Mudam as pessoas, e muda o corpo. O que, aliás, pode ser bastante atraente para o homem (principalmente pelo aumento dos seios), mas preocupante para a mulher (meu corpo está diferente, estou gorda, etc.). O sexo deve ser desfrutado sem preocupações durante a gravidez. Caso exista alguma situação de risco, você será informada pelo seu obstetra.

O que determina a frequência das relações sexuais é o desejo do casal. Muitas mulheres conseguem ter uma vida sexual mais satisfatória durante a gravidez. O aumento dos níveis hormonais e da circulação sanguínea nos órgãos pélvicos costuma aumentar a sensibilidade dos genitais, incluindo o clitóris, o que pode facilitar o orgasmo.

Conforme a gravidez avança, surgem as dúvidas de risco de romper a bolsa, de machucar o bebê, de amassar a barriga. Vale saber que o bebê está muito protegido dentro do útero, cercado de líquido amniótico que reduz as pressões, e com o colo do útero fechado. Não há restrição de posições sexuais, porém algumas são mais confortáveis que outras.

O importante é a demonstração amor e afeição um pelo outro independente do desejo sexual.