

Amamentação » Dicas úteis

- **Com que frequência devo amamentar meu bebê?**

Cada mãe e cada bebê são diferentes, portanto não há uma regra rígida de horário para ser seguida. O ideal é que a mãe amamente sempre quando o bebê quiser. Com o tempo, ele vai fazer seu horário de mamadas.

- **Devo sempre começar do mesmo seio? Quando trocar de lado?**

Cada bebê tem seu ritmo, e isso deve ser respeitado. Ele geralmente mama mais rápido no primeiro seio, para saciar a fome e a sede. A mãe deve deixar o bebê mamar até ficar satisfeito, para então trocar de lado. Na próxima mamada, deve-se começar pelo seio que mamou por último, alternando os lados.