

Amamentação » Quanto mais cedo, melhor

O bebê deve ser amamentado o mais cedo possível, de preferência logo após o nascimento, na primeira hora de vida. A busca do peito é instintiva, e a sucção do seio ajuda a produzir mais leite.

Nos primeiros dias, o leite pode parecer ralo. Na verdade, inicialmente só sai o colostro, um líquido clarinho mas com grande concentração de anticorpos e glóbulos brancos, como se fosse uma “vacina natural”, proteínas e gorduras. Por volta do terceiro e até o décimo dia, o leite começa a ficar mais encorpado, mas sempre mais aguado no começo das mamadas (serve para diminuir a sede do bebê) e com mais gordura no final.