

## Amamentação » Amamentação

A amamentação é mais fácil quando a mulher tem acesso a informações sobre os benefícios para ela e o bebê. Muitas mulheres param de amamentar por medo, desinformação ou insegurança. Uma rede de apoio constituída de mulheres que já amamentaram, profissionais de saúde, familiares e estrutura no local de trabalho pode ajudar a manter a amamentação pelo tempo que o bebê e a mãe quiserem.